



## Smoothies

Fruchtiger Trinkgenuss mit Vitaminkick  
Cremige Drinks aus Obst, Gemüse & Co

Dank der im Ganzen verwendeten Früchte haben Smoothies weit mehr Ballaststoffe und Vitamine zu bieten als Direktsaft oder erst recht Saft aus Konzentraten. Alle genießbaren Bestandteile der Frucht oder des rohen Gemüses werden mit verarbeitet. So gelangen auch die gesunden sekundären Pflanzenstoffe aus den Blättern sowie viele Vitamine, die in oder direkt unter der Schale sitzen, mit in den Smoothie.

Für unsere Smoothies werden ausschließlich biologisch angebaute Lebensmittel bevorzugt. Vor allem das grüne Gemüse bezieht das CDB aus unserer unmittelbaren Region.

Je nach Saison und Angebotslage können wir aus folgenden Produkten Smoothies herstellen:

**Obst** → Äpfel, Kiwi, Birnen, Bananen, Erdbeeren, Himbeeren, Mango, Pflaumen, Orangen, Zitronen, Weintrauben, Limetten, Honigmelone, Wassermelone, Blaubeeren...

**Gemüse** → Gurken, Kopfsalat, Spinat, Tomaten, Möhren, Avocado, Mangold, Feldsalat, Rote Bete Blätter, Sellerie, Spitzkohl, Kohlrabi-blätter...

**Kräuter** → Ingwer, Minze, Petersilie, Basilikum, Wildkräuter, Meersalz, Koriander...

**Sonstiges** → Bio-Apfelsaft, Mineralwasser, Buttermilch, Kokosmilch, Joghurt...